

# JADŁOSPIS

OD 17.09.2012r. DO 28.09.2012r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.09.2012r. Poniedziałek	Chleb 35g Masło 5g Szynka 20g Ogórek zielony 10g Herbata 150g	Zupa z zielonej fasolki na porcjach rosołowych 250g Ryż zapiekany z rodzynką i jabłkiem 200g Sok owocowy 150g	Chleb 35g Masło 5g Paszтет drob. 20g Ogórek konserwowy 10g Herbata 150g
18.09.2012r. Wtorek	Chleb żytni 35g Masło 5g Dżem 20g Herbata 150g Ser żółty 10g Kawa zbożowa z mlekiem 150g	Lana kluska na porcjach rosołowych 250g Udka smażone 60g Ziemniaki 150g Marchew gotowana 60g Sok owocowy 150g	Chleb 35g Masło 5g Kiełbasa żywiecka 20g Ser kanapkowy 10g Herbata 150g
19.09.2012r. Środa	Chleb żytni 35g Bułka kajzerka 25g Masło 5g Pasta jajeczna 20g Ogórek kwaszony 10g Herbata 150g	Zupa ziemniaczana na porcjach rosołowych 250g Łazanki z kapustą i kiełbasą 200g Sok owocowy 150g	Galaretka z bitą śmietaną i owocami 100g
20.09.2012r. Czwartek	Chleb żytni 35g Masło 5g Płatki czekoladowe z mlekiem 150g Herbata 150g Gruszka 10g	Rosół z makaronem ryżowym na porcjach rosołowych 250g Pieczeń ze schabu 60g Kluski 150g Surówka z białej kapusty 60g Sok owocowy 150g	Rogal 35g Masło 5g Miód 10g Herbata 150g
21.09.2012r. Piątek	Chleb 35g Chleb razowy 25g Masło 5g Biały serek kanapkowy ze szczypiorkiem 20g Pomidor 10g Kawa zbożowa z mlekiem 150g Herbata z cytryną 150g	Zupa buraczkowa z makaronem na porcjach rosołowych 250g Ziemniaki 150g Jajko sadzone 1szt. Mizeria 60g Sok owocowy 150g	Wafel „Grzesiek” bez czekolady 1szt. Sok owocowy 150g

24.09.2012r. Poniedziałek	Chleb żytni 35g Chleb razowy 25g Masło 5g Kiełbasa żywiecka 20g Serek topiony 10g Herbata 150g Kawa zbożowa z mlekiem 150g	Zupa ogórkowa na porcjach rosołowych 250g Racuchy z cukrem 200g Sok owocowy 150g	Chleb 35g Masło 5g Ogórek zielony 20g Ser żółty 10g Herbata 150g
25.09.2012r. Wtorek	Chleb 35g Masło 5g Nutella 10g Jabłko 10g Herbata 150g	Zupa krupnik na porcjach rosołowych 250g Pieczeń rzymska 60g Ziemniaki 150g Surówka z kwaszonego ogórka i jabłka 60g Sok owocowy 150g	Bułka kanapkowa 35g Masło 5g Kiełbasa debreczyńska 20g Pomidor 10g Herbata 150g
26.09.2012r. Środa	Chleb 35g Bułka kukurydziana 25g Ogonówka 20g Pomidor 10g Ogórek zielony 10g Herbata 150g	Rosół z kaszką na porcjach rosołowych 250g Kopytka z boczkiem wędzonym 200g Kapusta kwaszona gotowana 60g Sok owocowy 150g	Monte 1szt. Sok marchwiowy 150g
27.09.2012r. Czwartek	Chleb żytni 35g Rogal 25g Masło 5g Kakao 150g Ser żółty 10g Herbata 150g	Zupa barszcz czerwony z makaronem na porcjach rosołowych 250g Mielone 60g Sok owocowy 150g Kapusta czerwona gotowana z jabłkiem 60g Ziemniaki 150g	Chleb 35g Masło 5g Ser „Mój ulubiony” 20g Gruszka 10g Herbata 150g
28.09.2012r. Piątek	Chleb żytni 35g Masło 5g Jajko gotowane z majonezem 0,5 szt. Ogórek konserwowy 10g Herbata 150g	Zupa porowa z zacierką na porcjach rosołowych 250g Gziczka 30 g Ogórek zielony 10g Marchew gotowana 10g Ziemniaki 150g Sok owocowy 150g	Banan 20g Chrupki kukurydziane 10g

Smacznego 😊

Intendentka

Kucharka

Dyrektor